

## JANVIER

---

### **FORMATION : COUTURE**

**10, 17, 24, 31 – 9h à 11h - Maison du Monde**

Cours de couture pour débutantes (4 x 2h).

**Délai d'inscription** : 15 décembre 2017

### **SOIRÉE BIEN-ÊTRE**

**Vendredi 26 - 19h - Combles Maison du Monde**

Un moment de détente aux accents de l'Asie. Prévoyez un T-shirt et des pantalons confortables.

## FÉVRIER

---

### **FORMATION : COUTURE AVANCÉ**

**7, 14, 21, 28 – 9h à 11h – Maison du Monde**

Cours de couture avancé, pour femmes sachant bien utiliser la machine à coudre (4 x 2h)

**Délai d'inscription** : 26 janvier 2018

### **CONFÉRENCE : DANGER DU SUCRE AU FÉMININ**

**Judi 22 – 19h – Cafétéria Maison du Monde**

Conférence du Dr Kuntschen : comment le diabète touche la vie des femmes ?

## MARS

---

### **FÊTE : JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES**

**Samedi 10 – 19h – Maison des Jeunes**

Musique, chants et plein de bonnes choses salées et sucrées à manger que chacun.e apportera. Boissons offertes par Pluri-Elles. Hommes et enfants bienvenus !

### **FORMATION : ORDINATEUR**

**3, 10, 17, 24 – 9h30 à 11h – Ecole de Commerce**

Allumer, aller sur internet, utiliser un email, faire ses paiements. En collaboration avec l'UNIPOP.

**Délai d'inscription** : 19 février 2018.

### **SEMAINE CONTRE LE RACISME**

**Date et lieu communiqués plus tard**

Soirée dans le cadre de la Semaine d'actions contre le racisme. Thème : discrimination à l'emploi.

## AVRIL

---

### **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE PLURI-ELLES**

**Judi 19 – 19h – Maison du Monde**

### **FORMATION : ORDINATEUR**

**14, 21, 28, 5 mai – 9h30 à 11h – Ecole de Commerce**

Utiliser un ordinateur, écrire des lettres dans Word. En collaboration avec l'UNIPOP.

**Délai d'inscription** : 29 mars 2018.

## MAI

---

### **UN PLAT UNE HISTOIRE : RACLETTE**

**Mardi 15 – 19h – Maison du Monde**

En Valais, on en fait tout un fromage ! Dégustation de la raclette. Soirée familiale, hommes et enfants bienvenus !

### **FORMATION : CONDUIRE UN VÉLO**

**Samedis 26 et 2 juin – 9h à 12h – Arrêt bus, rue du Monthéolo**

En collaboration avec PRO VELO.

**Délai d'inscription** : 1er mai 2018

## JUIN

---

### **SORTIE FAMILIALE**

**Samedi 23 – 9h30 – Bus devant la gare CFF**

Musée des Bisses à Ayent : visite, pic-nic et promenade le long d'un bisse. Fr. 5.- par adulte. Amenez votre pic-nic. Hommes et enfants bienvenus !

**Délai d'inscription** : 9 juin 2018

## SEPTEMBRE

---

### **CONFÉRENCE**

**Judi 20 – 19h – Maison du Monde**

Comment nourrir mon enfant sainement ? Conférence par la Dresse Sandrine Kubli.

## OCTOBRE

---

### **ATELIER CRÉATIF**

**Judi 4 – 19h – Maison du Monde**

Décorations florales dans une courge.

Sur inscription jusqu'au 26 septembre 2018.

## NOVEMBRE

---

### **PRÉSENTATION : PROGRAMME 2019**

**Mardi 13 – 19h – Maison du Monde**

Pluri-Elles vous présente son programme d'activités et de formations pour l'année 2019.

### **SOIRÉE RENCONTRE : VIOLENCES À LA MAISON**

**Judi 29 – 19h – Maison du Monde**

La violence à la maison. Parlons-en. Discussion avec l'Office de l'égalité et de la famille. Réservé uniquement aux femmes.

## DÉCEMBRE

---

### **ATELIER CRÉATIF**

**Judi 13 – 19h – Maison du Monde**

Apprendre à faire soi-même des cartes (invitation à une fête, anniversaire, vœux de Noël, etc.).



### **FORMATION**

Les formations sont payantes (10.- la séance), uniquement sur inscription et réservées aux membres.

**Informations et inscription** : tél au 079 345 99 52 ou <http://pluri-elles.net>



### **ACTIVITÉS**

Ouvertes à toutes, gratuites et réservées aux femmes, sauf indication contraire. Pour informations, contactez Pluri-Elles.