

JANVIER

FORMATION : COUTURE

10, 17, 24, 31 – 9h à 11h - Maison du Monde

Cours de couture pour débutantes (4 x 2h).

Délai d'inscription : 15 décembre 2017

SOIRÉE BIEN-ÊTRE

Vendredi 26 - 19h - Combles Maison du Monde

Un moment de détente aux accents de l'Asie. Prévoyez un T-shirt et des pantalons confortables.

FÉVRIER

FORMATION : COUTURE AVANCÉ

7, 14, 21, 28 – 9h à 11h – Maison du Monde

Cours de couture avancé, pour femmes sachant bien utiliser la machine à coudre (4 x 2h)

Délai d'inscription : 26 janvier 2018

CONFÉRENCE : DANGER DU SUCRE AU FÉMININ

Jeudi 22 – 19h – Cafétéria Maison du Monde

Conférence du Dr Kuntschen : comment le diabète touche la vie des femmes ?

MARS

FÊTE : JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Samedi 10 – 19h – Maison des Jeunes

Musique, chants et plein de bonnes choses salées et sucrées à manger que chacun.e apportera. Boissons offertes par Pluri-Elles. Hommes et enfants bienvenus !

FORMATION : ORDINATEUR

3, 10, 17, 24 – 9h30 à 11h – Ecole de Commerce

Allumer, aller sur internet, utiliser un email, faire ses paiements. En collaboration avec l'UNIPOP.

Délai d'inscription : 19 février 2018.

SEMAINE CONTRE LE RACISME

Date et lieu communiqués plus tard

Soirée dans le cadre de la Semaine d'actions contre le racisme. Thème : discrimination à l'emploi.

AVRIL

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE PLURI-ELLES

Jeudi 19 – 19h – Maison du Monde

FORMATION : ORDINATEUR

14, 21, 28, 5 mai – 9h30 à 11h – Ecole de Commerce

Utiliser un ordinateur, écrire des lettres dans Word. En collaboration avec l'UNIPOP.

Délai d'inscription : 29 mars 2018.

MAI

UN PLAT UNE HISTOIRE : RACLETTE

Mardi 15 – 19h – Maison du Monde

En Valais, on en fait tout un fromage ! Dégustation de la raclette. Soirée familiale, hommes et enfants bienvenus !

FORMATION : CONDUIRE UN VÉLO

Samedis 26 et 2 juin – 9h à 12h – Arrêt bus, rue du Monthéolo

En collaboration avec PRO VELO.

Délai d'inscription : 1er mai 2018

JUIN

SORTIE FAMILIALE

Samedi 23 – 9h30 – Bus devant Maison du Monde

Musée des Bisses à Ayent : visite, pic-nic et promenade le long d'un bisse. Fr. 5.- par adulte. Amenez votre pic-nic. Hommes et enfants bienvenus !

Délai d'inscription : 9 juin 2018

SEPTEMBRE

CONFÉRENCE

Jeudi 20 – 19h – Maison du Monde

Comment nourrir mon enfant sainement ? Conférence par la Dresse Sandrine Kubli.

OCTOBRE

ATELIER CRÉATIF

Jeudi 4 – 19h – Maison du Monde

Décorations florales dans une courge.

Sur inscription jusqu'au 26 septembre 2018.

NOVEMBRE

PRÉSENTATION : PROGRAMME 2019

Mardi 13 – 19h – Maison du Monde

Pluri-Elles vous présente son programme d'activités et de formations pour l'année 2019.

SOIRÉE RENCONTRE : VIOLENCES À LA MAISON

Jeudi 29 – 19h – Maison du Monde

La violence à la maison. Parlons-en. Discussion avec l'Office de l'égalité et de la famille. Réservé uniquement aux femmes.

DÉCEMBRE

ATELIER CRÉATIF

Jeudi 13 – 19h – Maison du Monde

Apprendre à faire soi-même des cartes (invitation à une fête, anniversaire, vœux de Noël, etc.).



FORMATION

Les formations sont payantes (10.- la séance), uniquement sur inscription et réservées aux membres.

Informations et inscription : tél au 079 345 99 52 ou <http://pluri-elles.net>



ACTIVITÉS

Ouvertes à toutes, gratuites et réservées aux femmes, sauf indication contraire. Pour informations, contactez Pluri-Elles.